

La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours PDF - Télécharger, Lire

[TÉLÉCHARGER](#)[LIRE](#)[ENGLISH VERSION](#)[DOWNLOAD](#)[READ](#)

Description

L'intégrale de la cuisine française. Un grand livre au façonnage précieux. 1000 recettes indispensables et indémodables à avoir toujours sous la main : de l'oeuf à la coque au boeuf bourguignon, du clafoutis à la tarte meringuée au citron, en passant par les soufflés ou les coquilles Saint-Jacques. Ce livre constitue un très bel objet à offrir à sa famille ou à ses amis.

58. CUISINIER DES CUISINIERS (le), 1,000 recettes du Cordon bleu , faciles, économiques, et des premiers maîtres, pour faire une cuisine . 1 vol. grand in-12, avec une planche présentant le tableau méthodique de tout le système décimal.

8 déc. 2009 . Cuisine 1000 recettes de Françoise Bernard. Un monument, une . Anne-Sophie Pic, Recettes pour tous les jours. Le deuxième tome de ses.

Découvrez La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours le livre de Françoise Bernard sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

La cuisine : 1000 recettes faciles pour tous les jours Livre par Françoise Bernard a été vendu pour £21.18 chaque copie. Le livre publié par Hachette.

Menus diabète équilibrés pour la semaine avec 1 000 recettes pour . Notre forfait PREMIUM vous donne tous les outils pour prévenir la progression du diabète: . Pour minimiser le temps passé dans la cuisine; Plus de 1000 recettes: . Via leurs menus, c'est facile de savoir quoi et combien manger et quand le faire.

Des recettes faciles, explications détaillées en photos. . Les 2 toquées de la cuisine vous préparent de bons petits plats sans chichi. . à tester nos recettes, les décorations de tables, les pliages de serviette. le tout réalisé . Découvrez plus de 1000 idées de recettes en photos . Date de dernière mise à jour : 10/02/2017.

La cuisine est l'ensemble des techniques de préparation des aliments en vue de leur .. Les reconstitutions de recettes de mets tels qu'ils existaient à l'époque font . cuisine traditionnelle » indique que toutes les opérations (de la réception des . Elle vise à utiliser ce que fait chimiquement la cuisine pour mieux la maîtriser.

Recettes de desserts originales ou traditionnelles : gâteaux, tartes, cupcakes, muffins, cookies, . Retrouvez tous les jours sur cette page nos nouvelles recettes de desserts. . Allez, en cuisine ! . Recettes de desserts faciles .. Plus de 1000 recettes de desserts et de pâtisserie, pour tous les goûts, pour toutes les bourses,.

30 juil. 2013 . Cuisine saine : 1000 recettes pour tous les jours . Le Guide Terre vivante de la cuisine saine & gourmande est un guide est . Cuisine végétarienne : recettes équilibrées, économiques et faciles · Je ferais bien une soupe !

Une recette végétarienne facile à préparer ? Oui grâce à plus de 200 blogs de cuisine. . et on craque aussi pour. Gâteaux aux fruits · Gâteaux aux pêches et.

7 mars 2017 . Ma cuisine vegan pour tous les jours - Sortie le 11 mai 2017 . pages et propose près de 500 recettes faciles et rapides, pour manger vegan et équilibré tous les jours, sans se compliquer la vie. ... Merci 1000 fois Pauline :-)))

4 août 2013 . Salem aleykoun, Bonjour, Aujourd'hui, je vous propose une recette toute simple et très . et occidentale en toute modestie, avec des recettes faciles et variées pour tous les jours. . 1 c à s de sauce tomate cuisiné (type panzani) ou concentré de tomate . ma cuisine aux 1000 saveurs 31/08/2013 19:25.

MANUEL DE CUISINE 1 volume de 45© pages relié (82° édit.) . carie des mets et des vins pour chaque service, la manière de découper, 1,000 recettes . Entrée en jouissance de Pour tous les renseignements s'adresser audit M' . guérit radicalement et sans douleur, en 6 jours, les cors les plus invétérés. — Emploi facile.

22 nov. 2016 . Boeuf bourguignon facile, la recette d'Ôdélices : retrouvez les ingrédients, . nous avons de plus en plus de lecteurs chaque jour, mais de moins en moins de revenus publicitaires. Nous souhaitons laisser notre contenu accessible à tous. . Et bien sûr, vous pourrez réutiliser la marinade pour la cuisson ! 0.

45 idées cuisine pour se faciliter la vie à table . Faciles à conserver et diététiquement intéressantes, les pommes sont si .. 1000 recettes pour tous les jours

6 nov. 2017 . Télécharger La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours PDF Fichier

Françoise Bernard. L'intégrale de la cuisine française. Un grand.

il y a 10 heures . Cuisine végétar/ienne, bio et gourmande - Partage de mes . La première partie, que j'ai voulue didactique et facile d'accès, vous explique quels sont .. C'était pour mieux nous faire ressentir l'arrivée de l'automne les jours suivants. . Sa facilité d'utilisation : son écran digital ne comporte pas tout plein de.

Toutes ces délicieuses recettes sont faciles et rapides à réaliser, soit 30 minutes pour la mise . 100 recettes préférées pour tous les jours. 1000 fois confirmées.

Recettes Faciles De Pâtisserie Occasion ou Neuf par Francoise Bernard (HACHETTE PRATIQUE). . La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours.

On vous présente 24 recettes de voyage, faciles et rapides à préparer, . On a rarement le temps ou les ustensiles nécessaires pour faire la cuisine comme à la maison. . Vous cuisez le tout ensemble et vous vous retrouvez avec ce plat succulent ! . Oui, mais le restaurant à un coût et au bout de 4 jours de vacances, votre.

11 oct. 2016 . La Cuisine - 1000 Recettes Faciles Pour Tous Les Jours PDF Online, Belive or not, this is the best book with amazing content. Get La Cuisine.

1000 recettes faciles testées, goûtées et appréciées! . trucs afin de donner envie à chacun de cuisiner tous les jours de bons plats pour sa famille ou ses amis.

L'intégrale de la cuisine française. Un grand livre au façonnage précieux. 1000 recettes indispensables et indémodables à avoir toujours sous la.

LA CUISINE DE FRANCOISE BERNARD 1000 RECETTES FACILES POUR . de la cuisine française et des conseils pratiques pour cuisiner tous les jours ou.

Françoise Bernard Nouvelles recettes faciles, image, 7.11€. logo, Françoise Bernard La cuisine : 1000 recettes faciles pour tous les jours, image, 14.93€. logo.

Des recettes de cuisine pour tous ! Testez nos recettes faciles et raffinées : recettes de cuisine classiques, associations originales, boissons fait maison...

23 oct. 2013 . Faciles et gourmandes : 1000 recettes savoureuses . sauces et desserts déclinent tous les goûts et les saveurs de la cuisine d'aujourd'hui. . Pour toutes celles qui n'ont pas beaucoup de temps, mais veulent régaler famille,.

Télécharger La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours PDF En Ligne Gratuitement Françoise Bernard. L'intégrale de la cuisine française. Un grand.

il y a 3 jours . [FREE] Download PDF Cuisine 1000 Recettes Books. 1 . Read La Cuisine 1000 Recettes Faciles Pour Tous Les Jours PDF. Not have Read.

29 mai 2016 . Mais en tout cas, si vous vous avez l'envie de cuisiner et de . pour plus de recettes de soupe regardais le menu des soupe et . Bricks au thon, recette facile et rapide . Bourak au thon et Fromage ... ma cuisine aux 1000 saveurs . mes fiches de recettes .une pour chaque jours inchallah , comme sa sa me.

Les Bons gâteaux de Caliméro : 20 recettes faciles pour les petits gourmands . des menus sains et équilibrés pour tous les jours ou pour les repas de fête.

terre vivante. 1000 recettes pour tous les jours. &gourmande cuisine saine de la . carotte), tout aussi bons que bien des légumes plus chers, comme le poivron.

Plusieurs dizaines de nouvelles recettes chaque jour. . Abonnez-vous vite pour recevoir le prochain numéro de Noël. . Recettes faciles et rapides . les jambes, des dossiers qui s'accumulent sur votre bureau et pour couronner le tout, . Voir aussi la sélection de recette de cuisine rapide ! . Taboule aux 1000 couleurs

Le magazine Monsieur Cuisine. 04.09. . Monsieur Cuisine pour tous les goûts. Trouver des recettes pour chaque jour dans notre base de données de recettes.

Les équipes de Paris Santé Nutrition s'efforcent chaque jour, avec leurs partenaires locaux . Parce que la santé est et doit rester un droit pour tous, Paris Santé Nutrition a vocation . Ce

livret de recettes de cuisine est le fruit de la rencontre.

Découvrez nos recette de Recettes pour tous sur Cuisine Actuelle.fr.

24 févr. 2017 . . toutes ces recettes. Un nombre de recettes cookeo qui devait vous permettre de trouver des idées repas pour tous les jours mais aussi.

Été 2017. Le veau sous la mère, Cuisine des chefs, cuisine féminin et les produits stars . Quatre jours d'intense préparation qui se . Jean-François Piège pour tous : recettes super faciles . cours de cuisine (100 leçons, 1000 pas à pas).

CUISINE - Vous souhaitez manger sur le pouce? Surprendre vos invités? Epater vos parents? Voici 20 recettes marocaines faciles pour étudiants en manque . Publication: 25/10/2015 17h56 CET Mis à jour: 25/10/2016 11h12 CEST . Epluchez et râpez les oignons ou coupez-les en tous petits dés à l'aide d'un couteau.

L'Espace Recettes est la plateforme de recette officielle Thermomix®. . Trouvez votre bonheur parmi les 30.729 recettes créées pour le Thermomix ® .. Jour de l'an (6) .. 15min. Saucisses chipolatas aux lentilles vertes (tout dans le bol, simplissime !) . purée de pommes de terre. par fanny2433. 176. 330. 6. Facile. 30min.

L'intégrale de la cuisine française. Un grand livre au façonnage précieux. 1000 recettes indispensables et indémodables à avoir toujours sous la main : de.

Le guide terre vivante de la cuisine saine et gourmande : 1000 recettes pour tous les jours:

Amazon.es: . Une multitude de recettes saines et faciles à cuisiner.

Vivant, gourmand, facile, quotidien, sympa, j'adore ! . Un blog qui tous les jours vous propose de nouvelles recettes ! . Cuisine végétale, bio et souvent sans gluten, pour une vie plus juste, plus saine et plus . Plus de 1000 recettes à base de fromages sur le site d'Androuet, fromager à Paris, en Angleterre, en Suède !

1.3 cm DES CUISINE", 1,000 Recettes de Gordon bleu. faciles, économiques, pour préparer, . de la cuisine française, pro— ven ale, anglaise, italienne, suisse, allemande, et les rocedés des . _.. r axa" vrage sont tout a la fois plus sim les et.

ABC RECETTE: recettes faciles et pas cher, ce site vous propose de très . recettes du Web, faciles ou plus techniques, pour tous les jours ou alors pour une occasion ou .. CUISINE et METS: 15000 recettes de cuisine pour toutes les occasions, site ... RECETTES

QUEBECOISES-(3): plus de 1000 recettes québécoises et.

Le livre réunit des recettes souvent faciles à réaliser et s'adresse donc aux cuisiniers . 1000 recettes de la cuisine française, un livre incontournable pour les.

Maire vous fait découvrir des idées recettes faciles et rapides en vidéo. Découvrez comment cuisiner des plats gourmands et faciles en quelques minutes.

Retrouver une recette de cuisine n'a jamais été aussi facile ! RecetteTek est un véritable livre de recettes 2.0 pour tous les amateurs de cuisine. L'application.

Cuisine - 1000 Recettes, Françoise Bernard, Hachette Pratique. . Pour tous les jours ou pour recevoir, de la plus simple à la plus élaborée, . Recettes faciles.

Découvrez les recettes de cuisine d'Annie, son blog cuisine et le menu du jour. Ses recettes sont rapides et faciles. . Les 1200 recettes de la Cuisine d'Annie .. l'aide de mon fils) de créer ce site pour me faciliter la cuisine de tous les jours.

16 déc. 2014 . Plus de 1000 recettes gourmandes embarquées une fois pour toutes dans votre iPhone ! Laissez-vous tenter par nos 1000 recettes originales.

Recettes commentées et notées pour toutes les cuisines. . Découvrez chaque jour une nouvelle recette de cuisine pas chère, facile et rapide à réaliser en.

Plein de réductions,. beaucoup de recettes, de vraies exclusivités, que des nouveautés . .

Cuisine : Plus de 7000 recettes faciles et rapides pour tous les jours.

Tous les jours, découvrez le nouveau menu de la Cuisine d'Annie. Les recettes sont simples et

adaptées à une cuisine de la vie de tous les jours. . Voici une entrée facile pour ce soir : des billes de fromage de chèvre à la · @cuisinedannie

15 juin 2017 . Vite, une recette ! Ça tombe bien, la rédaction vous a sélectionné des recettes prêtes en 30 minutes chrono. Idéal pour un dîner rapide le soir.

Recettes faciles de Françoise Bernard a 50 ans ! Cette édition . Pour toute commande passée avant 16h . La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours.

12 juin 2014 . Une sélection d'une quarantaine de recettes faciles et variées pour le . c'est le grand jour: j'ai pris recette harira msemen harcha baghrir . . Avec vous j ai appris la cuisine et surtout la pâtisserie Grace a des recette simples mais surtout réussie . Merci bcp pour toutes ces belles recettes pour ramadan.

13 sept. 2017 . C'est bien la question qui vous hate tous les jours ! . Apprendre de nouvelles recettes pour avoir une idée de repas . de temps à consacrer à la cuisine et à l'élaboration de nouvelles recette ! .. 1000 idee salade composee.

Découvrez tout un tas d'idées-recettes de plats afin de ne plus être à court . Des tas d'idées existent, il suffit juste d'un petit coup de pouce pour varier les . Les flans salés vous permettent de laisser parler votre créativité en cuisine ! . Originaire d'Italie, cette recette a le don d'être très facile en plus d'être . Menu du jour.

Cuisine vegan pour débutant est un blog, avec de petite astuce, recettes et idées repas . Patate et cornichon propose des recettes entièrement végétales, rapides et faciles. . Une cuisine de tous les jours bio, saine, locavore et végétalienne.

Livre : Livre La cuisine ; 1000 recettes faciles pour tous les jours de Françoise Bernard, commander et acheter le livre La cuisine ; 1000 recettes faciles pour tous.

La richesse et la diversité ont toujours fait la réputation de la cuisine française. Grâce à ses 1000 recettes, faciles à réaliser et à choisir en fonction des saisons,.

Les recettes faciles de Françoise Bernard: Le livre de cuisine qu'on se passe d. Neuf. 37,47 EUR .. La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours. Neuf.

8 avr. 2016 . Un grand merci pour toutes ces recettes,cuisiner avec le cookéo c'est un plaisir . Il n y a plus qu'à passer en cuisine.... dans la joie et la bonne humeur. .. une question sur un livre de 1000 pages. y a t il un moyen d'arriver.

Plus de 1000 recettes pour vous aider à composer un menu facile pour Noël ou pour le réveillon du nouvel an. Apéritif de Noël, entrées de fêtes, plats principaux faciles pour Noël, desserts raffinés, . Ingrédients · Type de recette · Occasion · Régime alimentaire · Au goût du jour .. Cuisine gastronomique facile (54). Voir nos.

1000 Recettes pour Tous les Jours de Collectif et un grand choix de livres semblables d'occasion, rares . La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours.

Remèdes, astuces et recettes de nos grands-mères. . C'est tout frais . 2 astuces faciles pour retirer des taches de chocolat. 29.5k vues. in Nettoyage, Vie.

11 sept. 2010 . 1000 recettes gourmandes embarquées une fois pour toutes dans votre . Cuisine gourmande, Cuisine express, Cuisine santé, et Cuisine minceur. . gourmandes, ce sont des recettes pour tous les goûts, tous les jours. . Un moteur de recherche par ingrédient et par mot-clé (facile, hiver, économique...)

Crabe cake : Une recette toute simple pour une entrée qui en jette ! De délicieux . Toutes les occasions pour le déguster entre amis ou en famille. 191 votes.

100 % Végétal, le blog de cuisine vegan à suivre! Découvrez les recettes végétales & gourmandes de Marie Laforêt pour se régaler au . d'expliquer et accompagne en images la réalisation de toutes les recettes. . Enfin les vrais beaux jours ! . à l'eau de coco et au jus de cranberry qui est on ne peut plus facile à réaliser !

page 1. Recherche élargie à: Cuisine : recette . La cuisine : 1000 recettes faciles pour tous les

jours . Meilleur livre de cuisine facile (Gourmand Awards 2012).

12 oct. 2011 . Amazon e-Books for ipad La Cuisine - 1000 Recettes Faciles Pour Tous Les Jours by Francoise Bernard 9782012382879 FB2. Francoise.

La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours de Bernard, Françoise et un grand choix de livres semblables d'occasion, rares et de collection disponibles.

. 1,000 recettes de cordon bleu, faciles, économiques, pour préparer de la manière . de la cuisine française, provençale , anglaise , italienne , ruine, allemande, . Suieau , Carême, pour faire toutes sortes de pâtisseries grosses et légères,.

Découvrez les 50 fiches détachables présentes dans chaque tome et testez-les sans plus tarder ! Chocolat, fêtes, veggy, apéritifs, il y en a pour tous les goûts !

Velouté de lentilles corail facile, Cookies aux noix de pécan et sucre de coco . Cliquez sur la photo ou le titre d'une recette de cuisine végétarienne pour la lire .. et facile pour accompagner tous vos repas de manière équilibrée (ou presque)! . Plus de 1000 recettes sans viande ni poisson pour varier ses menus végés !

5 Jul 2013 - 4 min - Uploaded by شهرزاد TVramadan 2013 est là, qu'il puisse être un mois de piété pour tout être . de 1000 recettes, je .

23 déc. 2011 . Hier, dans le cadre de la rédaction de quelques notices pour le . Bernard (1965) à La cuisine : 1000 recettes faciles pour tous les jours (2011),.

1000 recettes, 1000 photos .. Etudiants, adeptes du système D, ces recettes pour tous les jours ou pour les grandes occasions sont faites pour vous. . Un livre de cuisine facile résolument pratique et indispensable à tous les étudiants.

La richesse et la diversité ont toujours fait la réputation de la cuisine française. Grâce à ses 1000 recettes, faciles à réaliser et à choisir en fonction des saisons,.

16 juil. 2012 . La meilleure recette de crème hydratante par Julien Kaibeck. Facile et économique. . A la cuisine pour un moment beauté très slow qui, croyez moi, peut rivaliser . de paillettes de cire émulsifiante à base d'olive (type Olivem 1000®), .. fait déjà beaucoup lorsqu'on l'applique très légèrement tous les jours.

29 avr. 2015 . 1000 recettes carrément faciles ! est un épais ouvrage des éditions Hachette, paru le . pour faire de cette compilation, une base, un bon livre de cuisine. . pour les plats de tous les jours, cuisiner de gourmandes recettes de.

CuIsINIER DEs cUIsINIERS (le), 1,000 recettes du Cordon bleu, faciles, économiques, et des premiers maîtres, pour faire une cuisine . 1 vol. grand in-12, avec une planche présentant le tableau méthodique de tout le système décimal.

Il est parfois bien plus facile de faire découvrir de nouveaux goûts lorsque les enfants cuisinent eux-mêmes. . Tête à Modeler a été créé par de jeunes parents qui se posaient 1000 ... Toutes les recettes de cuisine sont illustrées et expliquées. Tête à . pratique et rapide à faire, pour apprendre la cuisine de tous les jours.

une cuisine végétarienne rapide et facile Troth Wells . Mais le jour où vous aurez un peu plus de temps pour réfléchir, vous serez peut-être . C'est important, car nous passons tous moins de temps qu'auparavant à la préparation des repas. . A Londres, une enquête portant sur 1000 adultes a montré que 97 pour-cent.

C'est pourquoi, pour ne pas passer à côté d'une des plus jolies saison, on fait . terre plaisent à tout le monde, alors ne vous privez pas de les cuisiner de 1000 et . Facile à cuisiner, la pomme est le fruit indispensable en cuisine, disponible.

Retraite de huit jours, ln-18, xxxvi-162 p. Corbeil . Bulletins et mémoires de la Société de thérapeutique pour l'année 1876. . Pillet et Dumoulin; tous les libraires; l'auteur, rue Pagevin, n°9. . 1000 recettes decordon bleu, usuelles, faciles et économiques, de cuisine et d'office, d'après les praticiens les plus renommés,.

Noté 4.1/5. Retrouvez La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Découvrez Cuisine facile : 450 recettes pour tous les jours, de Marie-Claude Bisson sur Booknode, la communauté du livre.

Découvrez et achetez La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous le. - Françoise Bernard - Hachette Pratique sur www.librairiesaintpierre.fr.

Critiques, citations, extraits de Recettes faciles de Françoise Bernard. . Ce livre est tout simplement une Bible des recettes de cuisine! . Bref, il m'accompagne pour tout, sauf peut-être pour quelques légumes de . livres de recettes souvent excellents, mais destinés à refléter le goût du jour, . La cuisine : 1000 recettes f.

De l'apéro le plus facile, au Saint-Honoré sans gluten, qui vous fera passer pour le prochain Christophe Michalak, en passant par les recettes de poisson, de.

. livre Le guide Terre vivante de la cuisine saine - 1000 recettes pour tous les jours . En complément, Terre vivante propose le stage "Cuisiner bio, c'est facile".

Découvrez et dégustez des dizaines de recettes sur mon blog de cuisine spécialisé sur le Thermomix (TM5 ou TM31). Il y en a pour tous les goûts !

En famille, dîners chics, recettes super éco ou top chrono, sur le pouce, recettes pour petits gastronomes, grands ados ou adultes régressifs, cuisine du monde.

12 oct. 2011 . Get eBook La Cuisine - 1000 Recettes Faciles Pour Tous Les Jours by Françoise Bernard PDF 2012382878. Françoise Bernard. Hachette.

La cuisine - 1000 recettes faciles pour tous les jours Françoise Bernard. L'intégrale de la cuisine française. Un grand livre au façonnage précieux. 1000 recettes.

Retrouvez tous les livres 1000 Recettes Pour Tous Les Jours de ouest france collectif aux . Simplissime, Le Livre De Cuisine Le Plus Facile Du Monde. 4.8.

20 mai 2016 . Et bien voilà le PDF des 1000 recettes cookeo évoluent et devient . Un nombre de recettes cookeo qui devait vous permettre de trouver des idées repas pour tous les jours . vous puissiez utiliser votre téléphone ou votre tablette en cuisine. . une page Face book et un blog qui vous rend la vie plus facile.

15 avr. 2016 . Je ne sais faire autrement : la cuisine est liée à la vie et pour moi c'est toujours des . sur le thème mais aussi très pratique, un compagnon en cuisine de tous les jours. . Les recettes pour toutes les occasions (le coeur du livre). . vraiment facile et à portée de tous mais il y quelques petites règles à savoir.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------